

SEMINARIO YOGA 11/10- 12/10/2013

HOTEL PROVIDENCE

FORIO – ISCHIA

L'OBIETTIVO DEL SEMINARIO SARA' QUELLO DI FAR PRATICARE UNA SEQUENZA DI YOGA A TUTTE LE PERSONE INTERESSATE A PERCEPIRE IL PROPRIO CORPO E IL PROPRIO RESPIRO IN MODO CORRETTO IN MANIERA TALE DA RIACQUISTARE L'ARMONIA DELLA COMPLESSITA' DEL CORPO IN UNO SCENARIO MERAVIGLIOSO CHE E' QUELLO DELL'HOTEL PROVIDENCE VIA G. MAZZELLA SPLENDIDAMENTE AFFACCIATO SULLA BAIATA DI CITARA (TEL.081/998240- 081/997477).

LA CURA DI SE STESSI E SACRA

IL CORSO SARA' TENUTO DA MARIAROSARIA SORRENTINO INSEGNANTE YOGA DIPLOMATA E.F.O.A. UNIVERSITY - ROMA

E SARA' COSI' ARTICOLATO:

SABATO INIZIO LAVORI DALLE ORE 11/00 –ALLE 13/00 ; E DALLE 16/00 - ALLE 19/00

IN SERATA SI EFFETTUERA' LA MEDITAZIONE

DOMENICA INIZIO LAVORI 10/00 - FINE DEL SEMINARIO ORE 13/00

PER ISCRIZIONE AL CORSO E ULTERIORI INFORMAZIONI TELEFONARE AI SEGUENTI NUMERI:

TEL.081/5790036 – [347/5093326](tel:3475093326)