

**SEMINARIO YOGA**

**E**

**RIGENERAZIONE POSTURALE**

**14/05- 15/05/2011**

**HOTEL PROVIDENCE**

**FORIO – ISCHIA**

L'OBIETTIVO DEL SEMINARIO SARA' QUELLO DI FAR PRATICARE UNA SEQUENZA DI YOGA – POSTURALE A TUTTE LE PERSONE INTERESSATE.

PERCEPIRE IL PROPRIO CORPO E IL PROPRIO RESPIRO IN MODO CORRETTO IN MANIERA TALE DA RIACQUISTARNE L'ARMONIA IN UNO SCENARIO MERAVIGLIOSO CHE E' QUELLO DELL'HOTEL PROVIDENCE VIA G. MAZZELLA SPLENDIDAMENTE AFFACCIATO SULLA BAIATA DI CITARA .

LA CURA DI SE STESSI E' SACRA

IL CORSO SARA' TENUTO DA MARIAROSARIA SORRENTINO INSEGNANTE YOGA DIPLOMATA E.F.O.A. UNIVERSITY - ROMA

E SARA' COSI' ARTICOLATO:

SABATO 14/05/2011 INIZIO LAVORI DALLE ORE 10,30 –ALLE 13/00 ; E DALLE 16/00- ALLE 19/00

IN SERATA SI EFFETTUERA' LA MEDITAZIONE .

DOMENICA 15/05/2011 INIZIO LAVORI 9,30- FINE DEL SEMINARIO ORE 13/00.

PER ISCRIZIONE AL SEMINARIO E ULTERIORI INFORMAZIONI TELEFONARE AI SEGUENTI NUMERI:

TEL.081/5790036 – [347/5093326](tel:3475093326) – 348/0365019