

SEMINARIO YOGA E RIGENERAZIONE POSTURALE

05/10/2013 - 06/10/2013

**HOTEL PROVIDENCE
FORIO – ISCHIA**

L'obiettivo del seminario sarà quello di far praticare una sequenza di yoga a tutte le persone interessate a percepire il proprio corpo e il proprio respiro in modo corretto in maniera tale da riacquistare l'armonia della complessità del corpo in uno scenario meraviglioso che è quello dell' Hotel Providence, via G. Mazzella, splendidamente affiancato sulla baia di Citara (Tel.081/998240- 081/997477).

"LA CURA DI SE STESSI E' SACRA"

Il corso sarà tenuto da Mariarosaria Sorrentino, insegnante yoga diplomata E.F.O.A. University - Roma e sarà così articolato:

PRIMO GIORNO

INIZIO LAVORI DALLE ORE 10/30 –ALLE 13/00 ; E DALLE 16/00- ALLE 19/00

In serata si effettuerà la meditazione.

SECONDO GIORNO

INIZIO LAVORI 9/30 FINE DEL SEMINARIO ORE 13/00

PER ISCRIZIONE AL CORSO E ULTERIORI INFORMAZIONI TELEFONARE AI SEGUENTI NUMERI: TEL.081/5790036 – [347/5093326](tel:3475093326)