

**IN COLLABORAZIONE CON
LA TANGHERIA
PROPONE UN INCONTRO
INTRODUTTIVO AI CORSI DI **YOGA POSTURALE****

SEDUTA PROVA GRATUITA

LUNEDI' 28/09/2009 ore 17,00
"La Tangheria" Galleria Umberto I° 83
(citof.1002) 081- 426097

Per Contatti e prenotazioni www.margheritango.it
Contatti e modulistica : Prenota lezione prova Yoga

Lo yoga posturale ci consente di compensare, con il ripristino di una respirazione e di una postura corretta e consapevole , la tendenza che tutti noi abbiamo a rimanere immobili per ore in posizioni errate, (sia in piedi, che seduti, che camminando).

A chi è consigliato? A tutti , naturalmente , ed in particolare ...ai Tangheri in quanto essendo il tango un ballo che si basa si sull'improvvisazione , ma anche sulla camminata e sulla seduzione ; piu' il corpo di un tanghero sara' sciolto e mobile piu' il suo tango sara' flessuoso e seducente.

L'incontro prevede l'esecuzione di alcune posizioni con l'illustrazione dei relativi scopi.

Il corso è tenuto da MariaRosaria Sorrentino
Insegnante diplomata c/o e.f.o.a. University – Roma
Per informazioni e prenotazioni tel.:081/5790036 – 347/5093326 – 348/0365019