

HATHA YOGA

PRESSO

“ACADEMIQUE DANCE”

Via Domenico Fontana,135/B fabb.c ([p.co](#) Orofino)

VENERDI' 29/02/2008 ORE 19,00

INCONTRO GRATUITO

LO YOGA E' UNA DISCIPLINA MILLENARIA PER IL BENESSERE DEL CORPO E DELLA MENTE, PUO' ESSERE PRATICATO DA TUTTI;

SI prevengono molte patologie moderne legate all'ambiente sociale quali:

**REUMATISMI , ARTROSI, SCIATICA, SCOLIOSI, CIFOSI, LORDOSI,
ATROFIE MUSCOLARI,ECC.**

AGENDO SU MUSCOLI, TENDINI ED ARTICOLAZIONI.

AGISCE, ATTRAVERSO LA RESPIRAZIONE E TECNICHE

MENTALI,CONTRO:

STATI DI ANSIA, DEPRESSIONI, STRESS, INSONNIA, IPERTENSIONE ECC.

IL CORSO E' TENUTO DA MARIA ROSARIA SORRENTINO

INSEGNANTE DIPLOMATA C/O E.F.O.A. UNIVERSITY- ROMA

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

TEL.081/5790036 -081/5468629- [347/5093326](#)